

“ทำอะไรหรือได้รับมอบหมายอะไร จะทำให้สำเร็จ และตรงตามกำหนด ให้สมกับที่ได้รับควมไว้วางใจ”

รศ.พญ.อัจฉรา ตั้งสถาพรพงษ์
หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ประธานอนุกรรมการฝ่ายฝึกอบรมและสอบ สมาคมโรคติดเชื้อในเด็กแห่งประเทศไทย



แรงบันดาลใจในการเรียนแพทย์ โดยเฉพาะสาขากุมารแพทย์โรคติดเชื้อ

ตอนนั้นคิดว่าเรียนแพทย์น่าจะมีโอกาสทำประโยชน์ได้มาก และครอบครัวก็สนับสนุนให้เรียน จึงได้เข้าศึกษาที่คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งที่ขอนแก่นเป็นช่วงที่มีความสุขและประทับใจมาก มีทั้งเรียนและทำกิจกรรม เช่น ร่วมกับเพื่อน ๆ จัดวิ่งการกุศล หาทุนสร้างเรือนพักญาติผู้ป่วยให้กับโรงพยาบาล ศรีนครินทร์ ตอนนั้นได้เงินมาประมาณ 2 ล้านบาท ดีใจมากคะ (เมื่อ 25 ปีที่แล้ว) และมีโอกาสได้เป็นเลขาฯ สโมสรนักศึกษาแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ทำให้ได้ประสบการณ์ในการทำงาน หลังจากจบแพทย์ก็ได้มีโอกาสศึกษาต่อเป็นกุมารแพทย์ที่ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นต่อเลย และเมื่อจบได้มาทำงานอยู่ที่ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ตอนนั้นที่ธรรมศาสตร์เพิ่งตั้งคณะแพทยศาสตร์ได้ไม่นาน ยังไม่มีกุมารแพทย์ด้านโรคติดเชื้อ ประกอบกับขณะฝึกอบรมที่ขอนแก่น ได้เห็นปัญหาหลาย ๆ อย่างของโรคติดเชื้อ พบว่าโรคติดเชื้อเป็นโรคที่พบบ่อย การทำงานมีทั้งเชิงรับ

Expert Focus เป็นคอลัมน์จากการสัมภาษณ์ทัศนคติ มุมมอง แบบแผนการดำเนินชีวิตของแพทย์ต้นแบบในสาขา โดยมุ่งหวังให้เนื้อหาที่ได้จากการสัมภาษณ์เป็นประโยชน์ไม่มากนักน้อย สำหรับแพทย์รุ่นใหม่ในการประกอบวิชาชีพ ทั้งนี้ แพทย์ท่านใดสนใจเสนอชื่อ สามารถติดต่อแจ้งชื่อได้ที่เจ้าหน้าที่กองบรรณาธิการ ตามรายละเอียดหน้าสารบัญ

และเชิงรุก หมายถึงนอกจากจะรักษาผู้ป่วยที่ติดเชื้อแล้ว ยังต้องเน้นเรื่อง การป้องกันโรค เพื่อให้สุขภาพของประชาชนคนไทยดีขึ้น จึงได้ตัดสินใจ เลือกเข้าฝึกอบรมในสาขาโรคติดเชื้อ

ความภูมิใจและความสำเร็จที่ผ่านมา

เรื่องแรก การได้เป็นครูแพทย์ ลำพังการเป็นแพทย์ได้ช่วยเหลือ ผู้ป่วยก็ภูมิใจอยู่แล้ว แต่การที่มาเป็นครูแพทย์ได้มีโอกาสอบรมสั่งสอนให้ วิชาความรู้ แล้วให้ลูกศิษย์จบออกไปทำงานให้สังคม ก็ยิ่งรู้สึกภูมิใจมาก



เรื่องที่สอง เรื่องของงาน อยู่ที่ธรรมชาติ ภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่ง (ส่วนเล็ก ๆ) ในการพัฒนาภาควิชา และคณะ ให้ก้าวหน้า ปัจจุบัน มีโอกาสได้เป็นหัวหน้าภาควิชากุมารฯ ก็รู้สึกภูมิใจที่ได้รับการยอมรับจาก ผู้ร่วมงาน นอกจากนี้ได้มีโอกาสก่อตั้งศูนย์รวมใจรักษ์ของโรงพยาบาล ธรรมศาสตร์ฯ (ปัจจุบันเป็นประธานคณะกรรมการ) เพื่อดูแลรักษาผู้ติดเชื้อ ผู้ป่วยเอดส์แบบองค์รวม ช่วยให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เราตั้งกองทุนหมุนเวียนเพื่อผู้ป่วยเอดส์ จัดโครงการรณรงค์ป้องกันการ ติดเชื้อเอชไอวีให้ทุกภาคส่วนได้ตระหนัก พัฒนาศักยภาพของผู้ติดเชื้อให้ มีความสามารถในหลาย ๆ ด้าน โดยร่วมอยู่ในทีมดูแลรักษาผู้ป่วย จน อาสาสมัครของเราซึ่งเป็นผู้ติดเชื้อได้รับการคัดเลือกจากกระทรวงพัฒนา สังคมและความมั่นคงของมนุษย์ให้เป็นบุคคลตัวอย่าง คือเป็นบุคคลที่อยู่ใน ภาวะยากลำบากที่สามารถดำรงชีวิตเป็นแบบอย่าง สมควรแก่การ ยกย่องเชิดชูเกียรติ

เรื่องที่สาม ได้มีโอกาสเข้ามาทำงานช่วยเหลือสมาคมโรคติดเชื้อ ในเด็กแห่งประเทศไทย ไม่ว่าจะมีส่วนร่วมในการจัดทำตำราวัคซีน คู่มือวัคซีน หรือช่วยงานด้านอื่น ๆ เช่น งานวิชาการ งานจุลสาร งานวิจัย งานประชาสัมพันธ์ และงานฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอดโรคติดเชื้อ ในเด็ก เป็นต้น

ปัจจัยที่เป็นที่มาของความสำเร็จ อันนำมาสู่ความภูมิใจ

ข้อแรกคือ ความพยายามและอดทนในการทำงานรวมถึงการทำงานอย่างหนัก ช่วงเวลา ที่ผ่านมาไม่เคยคิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง ทำให้ เมื่อทำงานจะใช้เวลาศึกษาข้อมูลและทำการบ้าน เสมอ โดยเฉพาะเมื่อเราอายุยังน้อย ประสบการณ์ ยังไม่มาก เพราะฉะนั้น จะทำอะไร อย่างแรกเลย ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ทำการบ้านให้มากและ อย่างดีที่สุด นอกจากนี้มองว่างานมาพร้อมกับ โอกาส โอกาสในการเรียนรู้เพื่อที่จะพัฒนาตนเอง ในแต่ละด้าน ทุกวันนี้เมื่อมีงานใหม่ ๆ เข้ามา ถึงแม้จะไม่ค่อยมีเวลา แต่พยายามจะจัดสรรเวลา มาทำให้ได้ คิดว่าอย่างน้อยเราก็ได้การเรียนรู้ ได้พัฒนาตนเอง มีประสบการณ์มากขึ้น

ข้อที่สองคือ ให้ความสำคัญกับทุกคน ให้ เกี่ยวติดกับผู้ร่วมงานทุกระดับ ผู้หลักผู้ใหญ่เราก็ให้ ความเคารพอ่อนน้อมถ่อมตน กับคนที่เด็กกว่า หรือลูกน้องเราก็ให้ความเป็นกันเองและให้โอกาส การทำงานจะเน้นการทำงานเป็นทีม และเสริมสร้าง ความสามัคคี และยึดหลักประโยชน์ส่วนรวม

สุดท้ายที่สำคัญจะมีความรับผิดชอบ (คิดว่า ตรงนี้สำคัญที่สุด) ถ้าทำอะไรหรือได้รับมอบหมาย อะไร จะทำให้สำเร็จ และตรงตามกำหนด ให้ สมกับที่ได้รับมอบหมายไว้วางใจ หรือได้รับมอบหมาย ให้ทำงาน

กว่าจะถึงวันที่ประสบความสำเร็จ ผ่านอุปสรรคอะไรบ้าง และเอาชนะได้อย่างไร

เรื่องแรก การประสานงานหรือการทำงาน เป็นทีม แต่ละคนมักจะมีมุมมองของตัวเอง เรา ก็ต้องปรับไปมองในมุมมองของคนอื่นด้วยว่า สิ่งที่คุณอื่นต้องการนั้นคืออะไร เหมือนกับเอา



คติที่ยึดถือในการดำเนินชีวิต

คติในชีวิตก็คือ “การทำงานคือการพัฒนาตนเอง” ไม่เคยเกี่ยงงาน จะทำงานแล้วก็คิดว่าอย่างน้อย ๆ ก็ได้พัฒนาตนเอง และการทำงานเป็นการเปิดโอกาสให้เราได้สร้างผลงาน นำไปสู่การประสบความสำเร็จ IDV

ใจเขามาใส่ใจเรา โดยหาจุดที่ลงตัวของทุกฝ่ายให้ได้ ซึ่งส่วนใหญ่ก็ผ่านไปได้ด้วยดี

เรื่องที่สอง เรื่องเวลาอาจจะเป็นอุปสรรคที่ต้องทำงานหลาย ๆ อย่างในเวลาเดียวกัน เมื่อมีงานมากเราก็ต้องรีบทำ ยังไงก็ต้องทำให้เสร็จ วิธีการก็คือ การแบ่งเวลา แบ่งลำดับความสำคัญของงาน อันไหนสำคัญมากก็ต้องทำก่อน บางครั้งก็รู้สึกเหนื่อย แต่คนในครอบครัวก็ยื่นหยัดเป็นกำลังใจให้

บุคคลต้นแบบในการดำเนินชีวิตหรือการทำงาน

มีอาจารย์ผู้ใหญ่หลายท่านที่เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตหรือการทำงาน เช่น ศ.นพ.สมศักดิ์ โล่ห์เลขา ศ.พญ.อุษา ทิสยากร และ ศ.พญ.ผกากรอง ลุมพิกานนท์ เพราะได้มีโอกาสใกล้ชิดเป็นลูกศิษย์ ได้เรียนรู้วิชาการและการบริหารงาน ได้เห็นถึงความทุ่มเท ตั้งใจ มุ่งมั่นที่ท่านให้กับผู้ป่วยและลูกศิษย์ การไม่หยุดนิ่งในการพัฒนาความรู้เพื่อพัฒนาระบบสาธารณสุขของประเทศ และการมีวิสัยทัศน์ที่มองการณ์ไกลที่ผลักดันให้ชื่อเสียงประเทศไทยก้าวอยู่ในแถวหน้าบนเวทีโลก